



## Activiteiten in het Zwaluwnest in 2024

In ons complex bij ingang A bevindt zich het Zwaluwnest, de ontmoetingsruimte voor alle bewoners.

Hieronder geven wij een overzicht van de plannen voor 2024. De informatie hierover hangt in de kastjes in de liften. Voor verschillende activiteiten zijn altijd een maximum aantal plaatsen beschikbaar. Ook hier geldt: wie het eerst komt maakt de meeste kans en **vol = vol**.



**Koffie drinken:** Elke donderdagochtend is er vanaf 10.30 tot 12.00 uur voor alle bewoners koffie /thee met wat lekkers om met elkaar gezellig de laatste nieuwtjes door te nemen. U bent van harte welkom.



**Klaverjassen:** Elke donderdagavond wordt er gezellig geklaverjast. Dit spel wordt niet volgens het NKU systeem gespeeld. Er is geen entreegeld. Aanvang 19.00 uur. Er kunnen nog enkele klaverjassers aansluiten.



**Filmavonden:** Een keer per kwartaal draaien we op een groot scherm een actuele film. Verwachte films zijn: Opa Cor, Neem Me Mee en Klem. Hou het pamflet voor de data in de hal en in de lift in de gaten. De entree is € 5.00 inclusief 2 consumpties en er kunnen tot maximaal 25 personen in het Zwaluwnest.



**EK voetbal:** Oranje verzekerde zich van deelname aan het EK voetbal, dat plaatsvindt van 14 juni tot en met 14 juli in Duitsland. Gedurende het EK zijn de wedstrijden van het Nederlands elftal in het Zwaluwnest te zien op een groot scherm. Toegang is gratis.



**Verjaardag:** Van harte gefeliciteerd en een fijne verjaardag! De verjaardag is een gebeurtenis die voor iedereen wel een bijzondere betekenis heeft. Maar hoor jij ook bij die groep die het ergens anders wil vieren dan bij je thuis. Nou, dan is het Zwaluwnest de goede plek. Bespreek de datum ed. met Annemiek of Bart.



**Workshops:** Een aantal keren per jaar organiseert Yvon met Annemiek en enkele vrijwilligers workshops : zoals lunch (o.a. pannenkoeken) paasbrunch high-tea , kerststukjes maken, de zomerse proeverij met een speels element, of een thema middag. Hou de mededelingenborden voor de data in de hal en in de lift in de gaten.



**Nieuwjaarsbijeenkomst:** Op zaterdag 4 januari 2025 staat onze nieuwjaarsbijeenkomst gepland. Het bestuur van de VvE is hierbij aanwezig om gezamenlijk terug te blikken op het afgelopen jaar en te toosten op het nieuwe jaar.



**AED: (automatische externe defibrillator)** is een draagbaar toestel dat wordt gebruikt bij de reanimatie bij een persoon met een hartstilstand. Eens per jaar, in september, organiseert Yvon de training hoe om te gaan om met de AED die gegeven wordt door een professionele trainer. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar en je kunt je opgeven bij Yvon.



Heb je zelf een leuk idee om een ochtend/middag of avond te organiseren en wil je weten wat de mogelijkheden zijn. Wij kunnen je hierbij helpen.



**De huisregels.** In een ruimte waar mensen samen komen gelden regels die eraan bijdragen dat alles goed verloopt. Dat zijn de regels die ook gelden in ons Zwaluwnest. Iedere gebruiker moet zich aan die regels houden. Huisregels zijn er zodat alles goed geregeld wordt en dat het veilig is.

In het Zwaluwnest zijn alleen zwak-alcoholhoudende dranken.  
Aan jongeren onder de 18 jaar wordt geen alcohol geschonken.



Geluid hoort bij een activiteit. Maar teveel geluid kan leiden tot hinder. Hou rekening met de omwonenden.

*Heb je nog vragen neem dan contact met ons op:*



Annemiek van Gelderen : 06-41318571  
[annemiekvangelderens@hotmail.com](mailto:annemiekvangelderens@hotmail.com)

Bart Vervoort : 06-13444445, [byvervoort@kpnmail.nl](mailto:byvervoort@kpnmail.nl)